

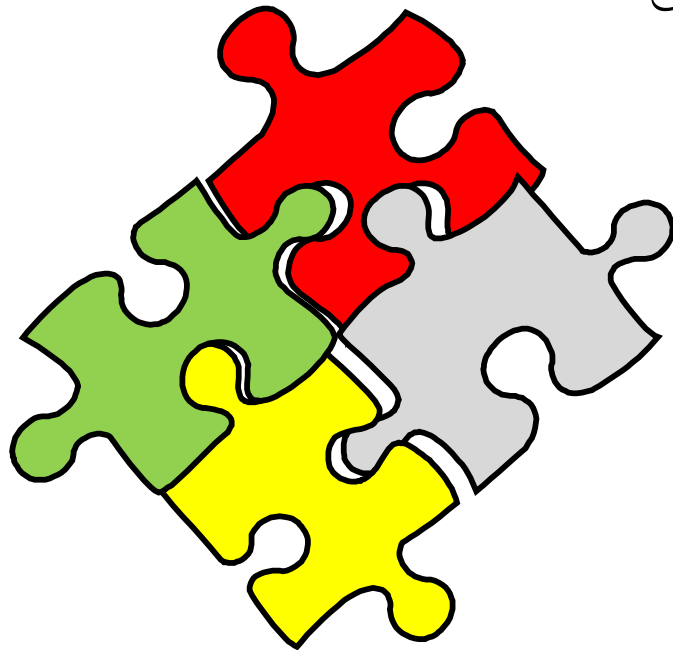
Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ludwigsburg e.V.



## **FIT im KOPF**

Gedächtnistraining in der Friedenskirche  
Ludwigsburg

*Damit sich eins ans andere fügt*



**Gedächtnistraining des DRK**

## **Erfolgreich gegen die Vergesslichkeit - Gedächtnistraining -**

Termine oder Namen vergessen, Dinge verlegt

Davor haben viele Menschen Angst, aber  
man kann etwas dagegen tun.

Das Zauberwort heißt **Gedächtnistraining**.

**Lernen – Spaß haben – das**

### **Gehirn fordern**

durch Lern- und Denkaufgaben, Gespräche,  
Austausch und gymnastische Übungen

**im dreiwöchigen Rhythmus**

**freitags**

**10.00 Uhr – 11.30 Uhr,**

**im Konfirmandenraum der  
Friedenskirche Ludwigsburg**

Weitere Informationen beim Deutschen Roten Kreuz  
Kreisverband Ludwigsburg e.V.

☎ 07141/121-0

**Der Neueinstig ist jederzeit möglich**